

ĐIỀU KIỆN VÀ QUY TẮC CÁC NỘI DUNG THI

1. Thi đội ngũ tiểu đội (Lớp 10, 11,12)

a) Thi “Đội ngũ đơn vị” áp dụng theo điều lệnh đội ngũ Quân đội nhân dân Việt Nam; tiểu đội dự thi đội mũ cứng hoặc mũ mềm, đi giày vải; nội dung thi được tiến hành ở sân trường, bãi tập, nhà luyện tập đa năng đảm bảo cho các động tác đội ngũ đơn vị với đội hình tiểu đội;

b) Mỗi đội cử một thí sinh làm tiểu đội trưởng chỉ huy tiểu đội thực hiện thứ tự các bước sau: Dẫn tiểu đội ra vị trí quy định của Ban tổ chức; tập hợp đội hình một hàng ngang hoặc hàng dọc quay mặt về phía Ban giám khảo, chỉnh đốn hàng ngũ. Tiểu đội trưởng làm động tác chào, báo cáo Ban giám khảo sẵn sàng tham gia nội dung thi; Ban giám khảo yêu cầu thực hiện từ 8-10 động tác như: tập hợp đội hình, điểm số, chỉnh đốn hàng ngũ, quay trái, quay phải, quay đằng sau, tiến, lùi, qua phải, qua trái, ngồi xuống, đứng dậy, chào, giậm chân tại chỗ chuyển sang đi đều, đứng lại, chỉnh đốn hàng ngũ, giải tán. Nội dung đi đều thì chỉ huy di chuyển đến vị trí quy định để chỉ huy và đi đều cùng tiểu đội. Sau khi thực hiện xong các nội dung, chỉ huy tập hợp đội hình, chỉnh đốn hàng ngũ, báo cáo đã thực hiện nội dung thi xong, về vị trí.

2. Thi đội ngũ từng người không có súng (lớp 10)

a) Thi “Đội ngũ từng người không có súng” áp dụng theo điều lệnh đội ngũ Quân đội nhân dân Việt Nam, Sách giáo khoa GDQPAN lớp 10 do Bộ trưởng Bộ GDĐT phê duyệt, mỗi thí sinh thực hiện các 8-10 động tác như: Nghiêm, nghỉ, quay tại chỗ, chào, thôi chào, đi đều, đứng lại, đổi chân đi đều, giậm chân, đứng lại, đổi chân, đi đều chuyển sang giậm chân, giậm chân chuyển sang đi đều, tiến, lùi, qua phải, qua trái, ngồi xuống, đứng dậy, chạy đều; thí sinh dự thi đội mũ cứng hoặc mũ mềm, đi giày vải; nội dung thi được tiến hành ở sân trường, bãi tập, nhà luyện tập đa năng đảm bảo cho các động tác đội ngũ từng người không có súng.

b) Khi nghe Ban giám khảo gọi tên, thí sinh hô “có” và chạy thường vào vị trí quy định của Ban tổ chức, đến trước bàn giám khảo, cách 3m thí sinh chào báo cáo; thí sinh thực hiện từng động tác theo yêu cầu của Ban giám khảo; thí sinh thực hiện xong nội dung thi báo cáo Ban giám khảo, về vị trí.

3. Thi kỹ thuật cấp cứu và chuyển thương (lớp 10)

a) Thí sinh dự thi đội mũ cứng, đi giày vải; nội dung thi được tiến hành ở sân trường, bãi tập, nhà luyện tập thể thao đảm bảo được cho động tác vận động ngắn vào vị trí băng bó thuận lợi cho học sinh; mỗi đoàn cử một tổ gồm 3 thí sinh tham gia (2 nam và 1 nữ), trang bị 2 khẩu súng tiểu liên AK tập và 1 túi cứu thương, cuộn băng băng vải rộng 5cm và nẹp do đơn vị chuẩn bị trước; **thi nội dung cố định tạm thời gãy xương đùi (trái hoặc phải); Băng quy định tối thiểu 3 vòng**, theo kỹ thuật băng vết thương như sau: nếu gãy xương đùi, đặt nạn nhân nằm trên mặt phẳng, chân duỗi thẳng, bàn chân vuông góc với cẳng chân. Dùng ba nẹp đặt ở các vị trí mặt trong, mặt ngoài và dưới chân gãy. Nẹp ngoài từ hố nách đến quá gót chân, nẹp trong từ bẹn đến quá gót chân, nẹp dưới từ mào xương chậu đến quá gót chân. Độn bông vào hai đầu nẹp và máu lồi của các đầu xương cả bên trong và bên ngoài. Buộc cố định ba nẹp với nhau lần lượt ở các vị

trí trên và dưới ở gậy, dưới khớp gối, cẳng chân, ngang mào chậu, ngang ngực, băng số 8 để giữ bàn chân vuông góc với cẳng chân, 3 dây để cố định hai chân vào với nhau ở các vị trí: cổ chân, gối, sát bẹn. Lưu ý, vị trí buộc cần chắc chắn nhưng không quá chặt để đảm bảo lưu thông máu.

b) Khi có lệnh của Ban giám khảo: “Vào vị trí”, cả tổ vận động đến vị trí vạch xuất phát và nghe Ban giám khảo ra tình huống bị thương của thương binh (vị trí vết thương cần băng bó) hoặc có thể bốc thăm trước tình huống bị thương; khi có lệnh của Ban giám khảo, cả tổ cùng vận động đến vị trí băng bó (từ vạch xuất phát đến vị trí băng bó là 5 mét); **một người giả làm thương binh, một người thực hành băng bó và một người vừa hỗ trợ vừa cảnh giới**; khi băng bó xong (thí sinh phải băng hết cuộn băng, sau khi kết thúc buộc thắt nút hoặc dùng ghim để ghim lại), hai người cáng thương binh hoặc một người diu thương binh, người còn lại mang vũ khí, cáng thương và túi cứu thương cùng vận động về đích (vạch xuất phát); thời gian thi được tính từ khi xuất phát đến khi về đích.

4. Thi tháo, lắp súng tiểu liên AK ban ngày (lớp 11)

a) Thí sinh dự thi đội mũ cứng (mũ mềm), đi giày vải; mỗi thí sinh tháo, lắp một khẩu súng (tính thời gian nhanh nhất); tháo, lắp súng tiểu liên AK ban ngày có bàn để tháo, lắp theo quy định; không tháo, lắp ống đưng phụ tùng; không tháo, lắp thông nòng; trong quá trình tháo súng phải sắp đặt các bộ phận của súng theo thứ tự tháo từ bên phải sang bên trái của người tháo, khi lắp phải thực hiện động tác ngược lại đúng quy trình.

b) Tháo súng: Thí sinh khám súng, kiểm tra súng, sau khi chuẩn bị xong thì báo cáo Ban giám khảo “Số... đã sẵn sàng”, khi có lệnh của Ban giám khảo “Tháo súng”, thí sinh làm động tác tháo súng theo thứ tự 5 bước sau: tháo hộp tiếp đạn (sau khi tháo hộp tiếp đạn xong phải khám súng kiểm tra đạn trong buồng đạn), tháo nắp hộp khóa nòng, tháo bộ phận đẩy về, tháo bệ khóa nòng và khóa nòng (tháo rời khóa nòng ra khỏi bệ khóa nòng), tháo ống dẫn thoi và ốp lót tay trên. Khi kết thúc động tác tháo ốp lót tay trên, thí sinh hô “xong”, sau đó chuẩn bị sẵn sàng lắp súng.

c) Lắp súng: Khi có lệnh của trọng tài “Lắp súng”, thí sinh thực hiện thứ tự các bước sau: lắp ống dẫn thoi và ốp lót tay trên, lắp khóa nòng vào bệ khóa nòng, sau đó lắp bệ khóa nòng vào hộp khóa nòng, lắp bộ phận đẩy về, lắp nắp hộp khóa nòng, kiểm tra chuyên động của súng, lắp hộp tiếp đạn. Khi kết thúc động tác lắp hộp tiếp đạn, thí sinh hô “xong”.

5. Thi ném lựu đạn xa trúng đích (lớp 11)

a) Thí sinh dự thi đội mũ cứng hoặc mũ mềm, đi giày vải; bãi ném bảo đảm an toàn theo quy định và có mâm ném đường kính 1m bằng tôn; thí sinh ném lựu đạn có trang bị súng tiểu liên AK; lựu đạn tập LD Φ01 (không có ngòi nổ), nặng 450 gam; đích ném: 07 vòng tròn đồng tâm có đường kính 1m, 1,5m, 2m, 2,5m, 3m, 3,5m, 4m; các đường giới hạn rộng 0,5cm nằm phía vòng trong; cự ly ném: đối với nam: 30m tính từ vạch giới hạn đến tâm vòng tròn, đối với nữ: 20m tính từ vạch giới hạn đến tâm vòng tròn; số quả ném: 04 quả (01 quả ném thử và 03 quả ném tính điểm); thời gian ném: 3 phút; Điểm của người ném là trung bình công của 3 quả ném chính thức.

b) Khi nghe khẩu lệnh của Ban giám khảo “Vào tuyến ném”, thí sinh vận động vào vị trí và làm công tác chuẩn bị; khi nghe khẩu lệnh “2 quả ném thử, ném”, thí sinh thực hiện động tác ném và không bắt buộc phải ném hết 2 quả. Điểm rơi được báo ngay sau mỗi quả ném; khi chuyển sang ném tính điểm, thí sinh phải báo cáo: Số... xin ném tính điểm và khi Ban giám khảo phát lệnh “03 quả ném tính điểm, ném”, thí sinh thực hiện động tác ném; khi ném, một tay cầm súng kẹp ngang hông, có thể đứng tại chỗ hoặc chạy lấy đà để ném. Điểm rơi được báo ngay sau mỗi quả ném.

c) Thí sinh vi phạm những quy định sau đây sẽ bị truất quyền dự thi: Tự động ném trước khi có lệnh của Ban giám khảo, có hành vi gian lận như đổi người, đổi trang bị.

6. Thi vận dụng các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu (lớp 12)

a) Thí sinh dự thi đội mũ cứng (hoặc mũ mềm), đi giày vải, được trang bị súng tiểu liên AK, bao xe có lắp hộp tiếp đạn. Bãi thi có chiều rộng khoảng 5 mét, chiều dài 70 mét, thứ tự bố trí các mô hình và phương tiện như sau:

- Cầu hẹp: dùng 10 viên gạch chỉ xếp nằm dọc theo đường thẳng, mỗi viên cách nhau 1,2m chôn chìm xuống đất 2/3 và nổi 1/3 viên;

- Khoảng cách cho các động tác vận động đi khom, lê cao, trườn đường tiến rộng là 25m (có thể áp dụng các động tác vận động dưới hàng rào dây thép gai để tăng độ khó, thực tế chiến trường);

- Hào chữ chi: dùng 6 đôi cọc cắm so le nhau tạo thành đoạn hào chữ chi rộng 0,6m, dài 20m, khoảng cách giữa các cọc liền kề là 4m, chiều cao của cọc là 0,7m tính từ mặt đất. Dưới đất dùng vôi trắng nối các chân cọc, khoảng giữa các cọc và đầu các cọc được nối với nhau bằng dây thừng.

b) Thí sinh vào vị trí xuất phát, khi có lệnh của Ban giám khảo “Tiến”, thí sinh thực hiện thứ tự các động tác sau:

- Chạy qua cầu hẹp 12m;

- Vận động 5m sau đó thực hiện động tác đi khom 5m, lê cao 5m, trườn ở địa hình bằng phẳng 5m;

- Vận động tiếp 5m rồi chạy qua hào chữ chi;

- Vận động về đích. Tổng chiều dài vận động (từ điểm xuất phát qua cầu hẹp đến đích) là 70m.

8. Thi chạy vũ trang 800 m, có vác súng tiểu liên AK (lớp 12)

a) Mỗi đội cử 02 thí sinh lớp 12 (gồm 01 nam, 01 nữ) tổ chức thi nam, nữ riêng; nội dung thi được tiến hành ở sân Trung tâm, đường bít thí sinh mang súng tiểu liên AK, đội mũ cứng (hoặc mũ mềm), đi giày vải, mang áo số của BTC.

b) Khi có lệnh của Ban giám khảo, thí sinh vào vị trí xuất phát, nhận đường chạy, làm công tác chuẩn bị; khi có lệnh của trọng tài (bằng còi, hoặc súng hiệu) "Xuất phát", thí sinh thực hiện động tác chạy về đích; quá trình chạy, thí sinh có

thể sử dụng động tác đeo sung, vác súng hoặc xách súng; trên đường chạy do quá mệt thí sinh cố gắng đi bộ về tới đích vẫn được tính thành tích.

c) Thí sinh vi phạm quy định sau đây sẽ bị truất quyền dự thi: Cố tình ngăn cản thí sinh khác trên đường chạy; bỏ súng ra khỏi cơ thể trong khi chạy; chạy sang đường khác không theo quy định của BTC; đổi người; đổi trang bị...