

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CẤP THPT TỪ NĂM HỌC 2023 - 2024

Môn: Giáo dục thể chất - Bóng chuyền; Lớp 11; Bộ sách: Kết nối tri thức với cuộc sống
(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày...tháng...năm 2023 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

Thời gian	Nội dung (Tên chương/bài/chủ đề)	Ghi chú
	Phần Kiến thức chung: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng rèn luyện sức khỏe phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
Học Kỳ I	Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn Bóng chuyền đối với sự phát triển thể chất – Một số điều luật thi đấu môn Bóng chuyền Bài 1: Vai trò, tác dụng của môn Bóng chuyền, đối với sự phát triển thể chất Bài 2: Một số điều luật thi đấu Bóng chuyền	
	Chủ đề 2: Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng Bài 1: Kỹ thuật nhào người và đỡ bóng bằng một tay Bài 2: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu	
	Chủ đề 3: Kỹ thuật phát và đập bóng Bài 1: Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt	
Học Kỳ II	Chủ đề 3: Kỹ thuật phát và đập bóng Bài 2: Kỹ thuật đập bóng xoay người	
	Chủ đề 4: Chiến thuật thi đấu cơ bản Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 2 - 4 Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến	

Lưu ý: - Nội dung mỗi học kỳ đã bao gồm các bài ôn tập và kiểm tra định kỳ

- Nhà trường không sắp xếp tiết dạy môn GDTC vào tiết 5 buổi sáng và tiết 1 buổi chiều

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

GỢI Ý PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN HỌC CẤP THPT

TỪ NĂM HỌC 2023 - 2024

Môn: Giáo dục thể chất - Bóng chuyên; Lớp 11; Bộ sách: Kết nối tri thức với cuộc sống

(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày...tháng...năm 2023 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

STT	Nội dung (Tên chương/bài/chủ đề)	Số tiết
HỌC KỲ I		
1	Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn Bóng chuyên đối với sự phát triển thể chất – Một số điều luật thi đấu môn Bóng chuyên Bài 1: Vai trò, tác dụng của môn Bóng chuyên, đối với sự phát triển thể chất Bài 2: Một số điều luật thi đấu Bóng chuyên	1 1
2	Chủ đề 2: Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng Bài 1: Kỹ thuật nhoài người và đỡ bóng bằng một tay Bài 2: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay sau đầu	7 12
3	Ôn tập, kiểm tra đánh giá giữa học kỳ I	1
4	Chủ đề 3: Kỹ thuật phát và đập bóng Bài 1: Kỹ thuật phát bóng cao tay trước mặt	12
5	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ I	2
HỌC KỲ II		
6	Chủ đề 3: Kỹ thuật phát và đập bóng Bài 2: Kỹ thuật đập bóng xoay người	14
7	Ôn tập, kiểm tra đánh giá giữa học kỳ II	2

8	Chủ đề 4: Chiến thuật thi đấu cơ bản Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 2 - 4 Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 tiến	8 8
9	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ II	2
Cộng tổng số tiết		70

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

**KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CẤP THPT
TỪ NĂM HỌC 2023 - 2024**

Môn: Giáo dục thể chất - Cầu lông; Lớp 11; Bộ sách: Kết nối tri thức với cuộc sống
(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày...tháng...năm 2023 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

Thời gian	Nội dung (Tên chương/bài/chủ đề)	Ghi chú
	Phần Kiến thức chung: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng rèn luyện sức khỏe phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
Học Kỳ I	Chủ đề 1: Vai trò tác dụng cơ bản của môn Cầu lông đối với sự phát triển thể chất. Một số điều luật trong thi đấu Cầu lông Bài 1: Vai trò tác dụng cơ bản của môn Cầu lông đối với sự phát triển thể chất Bài 2: Một số điều luật thi đấu Cầu lông	
	Chủ đề 2: Kỹ thuật di chuyển Bài 1: Kỹ thuật di chuyển tiến chéo Bài 2: Kỹ thuật di chuyển lùi chéo	
	Chủ đề 3: Phối hợp kỹ thuật đánh cầu thấp tay Bài 1: Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp thuận tay Bài 2: Phối hợp Kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên trái đánh cầu thấp trái tay	
	Chủ đề 4: Kỹ thuật bỏ nhỏ	

	<p>Bài 1: Kỹ thuật bỏ nhỏ thuận tay</p> <p>Bài 2: Kỹ thuật bỏ nhỏ trái tay</p>	
	<p>Chủ đề 5: Phối hợp kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay</p> <p>Bài 1: Kỹ thuật bật nhảy đánh cầu cao thuận tay</p> <p>Bài 2: Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đánh cầu cao thuận tay</p> <p>Bài 3: Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đánh cầu cao thuận tay</p>	
Học Kỳ II	<p>Chủ đề 6: Phối hợp kỹ thuật đập cầu cao thuận tay</p> <p>Bài 1: Kỹ thuật bật nhảy đập cầu thuận tay</p> <p>Bài 2: Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đập cầu thuận tay</p> <p>Bài 3: Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đập cầu thuận tay</p>	
	<p>Chủ đề 7: Chiến thuật thi đấu đơn</p> <p>Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn</p> <p>Bài 2: Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đơn</p> <p>Bài 3: Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đơn</p>	

Lưu ý:

- Nội dung mỗi học kỳ đã bao gồm các bài ôn tập và kiểm tra định kì
- Nhà trường không sắp xếp tiết dạy môn GDTC vào tiết 5 buổi sáng và tiết 1 buổi chiều.

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

**GỢI Ý PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN HỌC CẤP THPT
TỪ NĂM HỌC 2023 - 2024**

Môn: Giáo dục thể chất - Cầu lông; Lớp 11; Bộ sách: Kết nối tri thức với cuộc sống
(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày...tháng...năm 2023 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

STT	Nội dung (Tên chương/bài/chủ đề)	Số tiết
HỌC KỲ I		
1	Chủ đề 1: Vai trò tác dụng cơ bản của môn Cầu lông đối với sự phát triển thể chất, Một số điều luật trong thi đấu Cầu lông Bài 1: Vai trò tác dụng cơ bản của môn Cầu lông đối với sự phát triển thể chất Bài 2: Một số điều luật thi đấu Cầu lông	1 1
2	Chủ đề 2: Kỹ thuật di chuyển Bài 1: Kỹ thuật di chuyển tiến chéo Bài 2: Kỹ thuật di chuyển lùi chéo	2 3
3	Chủ đề 3: Phối hợp kỹ thuật đánh cầu thấp tay Bài 1: Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp thuận tay Bài 2: Phối hợp Kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên trái đánh cầu thấp trái tay	4 4
4	Chủ đề 4: Kỹ thuật bỏ nhỏ Bài 1: Kỹ thuật bỏ nhỏ thuận tay	4

5	Kiểm tra đánh giá giữa học kỳ I	1
6	Chủ đề 4: Kỹ thuật bỏ nhỏ Bài 2: Kỹ thuật bỏ nhỏ trái tay	4
7	Chủ đề 5: Phối hợp kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay Bài 1: Kỹ thuật bật nhảy đánh cầu cao thuận tay Bài 2: Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đánh cầu cao thuận tay	5 5
8	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ I	2
HỌC KỲ II		
9	Chủ đề 5: Phối hợp kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay Bài 3: Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đánh cầu cao thuận tay	5
10	Chủ đề 6: Phối hợp kỹ thuật đập cầu cao thuận tay Bài 1: Kỹ thuật bật nhảy đập cầu thuận tay Bài 2: Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đập cầu thuận tay Bài 3: Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đập cầu thuận tay	5 5 5
11	Ôn tập, kiểm tra đánh giá giữa học kỳ II	2
12	Chủ đề 7: Chiến thuật thi đấu đơn Bài 1: Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn Bài 2: Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đơn Bài 3: Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đơn	2 4 4
13	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ II	2
Cộng tổng số tiết		70

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

**KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CẤP THPT
TỪ NĂM HỌC 2023 - 2024**

Môn: Giáo dục thể chất - Bóng đá; Lớp 11 - Bộ sách Kết nối tri thức với cuộc sống
(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày...tháng...năm 2023 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

Thời gian	Nội dung (Tên chương/bài/chủ đề)	Ghi chú
	Phần Kiến thức chung: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng rèn luyện sức khỏe phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
Học Kỳ I	Chủ đề 1: Những vấn đề chung Bài 1: Vai trò, tác dụng của môn Bóng đá, đối với sự phát triển thể chất Bài 2: Một số điều luật thi đấu Bóng đá	
	Chủ đề 2: Kỹ thuật dẫn bóng Bài 1: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân Bài 2: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân	
	Chủ đề 3: Kỹ thuật đá bóng Bài 1: Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân Bài 2: Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân	
	Chủ đề 4: Kỹ thuật dừng bóng Bài 1: Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân Bài 2: Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi	
Học Kỳ II	Chủ đề 5: Kỹ thuật đánh đầu	

	Bài 1: Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa Bài 2: Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	
	Chủ đề 6: Kỹ thuật thủ môn Bài 1: Kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng Bài 2: Kỹ thuật ngã người bắt bóng lăn sệt	
	Chủ đề 7: Chiến thuật cá nhân Bài 1: Chiến thuật tấn công cá nhân Bài 2: Chiến thuật phòng thủ cá nhân	

Lưu ý: - Nội dung mỗi học kỳ đã bao gồm các bài ôn tập và kiểm tra định kỳ

- Nhà trường không sắp xếp tiết dạy môn GDTC vào tiết 5 buổi sáng và tiết 1 buổi chiều.

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

GỢI Ý PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN HỌC CẤP THPT

TỪ NĂM HỌC 2023 - 2024

Môn: Giáo dục thể chất - Bóng đá; Lớp 11; Bộ sách: Kết nối tri thức với cuộc sống

(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày...tháng...năm 2023 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

STT	Nội dung (Tên chương/bài/chủ đề)	Số tiết
HỌC KỲ I		
1	Chủ đề 1: Những vấn đề chung	1
	Bài 1: Vai trò, tác dụng của môn Bóng đá đối với sự phát triển thể chất Bài 2: Một số điều luật thi đấu Bóng đá	1
2	Chủ đề 2: Kỹ thuật dẫn bóng	5
	Bài 1: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân Bài 2: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân	5
3	Chủ đề 3: Kỹ thuật đá bóng	6
4	Bài 1: Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân	6
4	Kiểm tra đánh giá giữa học kỳ I	1
5	Chủ đề 3: Kỹ thuật đá bóng	5
5	Bài 2: Kỹ thuật di chuyển đá bóng bằng mu trong bàn chân	5
6	Chủ đề 4: Kỹ thuật dừng bóng	5
	Bài 1: Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân Bài 2: Kỹ thuật dừng bóng bằng đùi	5
7	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ I	2
HỌC KỲ II		

8	Chủ đề 5: Kỹ thuật đánh đầu Bài 1: Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa Bài 2: Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán bên	5 5
9	Chủ đề 6: Kỹ thuật thủ môn Bài 1: Kỹ thuật bắt bóng trung bình và bắt bóng bổng	5
10	Ôn tập, kiểm tra đánh giá giữa học kỳ II	2
11	Chủ đề 6: Kỹ thuật thủ môn Bài 2: Kỹ thuật ngả người bắt bóng lăn sệt	5
12	Chủ đề 7: Chiến thuật cá nhân Bài 1: Chiến thuật tấn công cá nhân Bài 2: Chiến thuật phòng thủ cá nhân	5 5
13	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ II	2
Cộng tổng số tiết		70

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CẤP THPT TỪ NĂM HỌC 2023 - 2024

Môn: Giáo dục thể chất - Bóng rổ; Lớp 11; Bộ sách: Kết nối tri thức với cuộc sống
(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày...tháng...năm 2023 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

Thời gian	Nội dung (Tên chương/bài/chủ đề)	Ghi chú
	Phần Kiến thức chung: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng rèn luyện sức khỏe phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
Học Kỳ I	Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất - các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ Bài 1: Vai trò, tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất Bài 2: Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ	
	Chủ đề 2: Kỹ thuật chuyên bóng - Nhảy dừng bắt bóng, xoay chân trụ - Nhảy ném rổ Bài 1: Kỹ thuật chuyên bóng một tay bên hông và hai tay trên đầu Bài 2: Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ Bài 3: Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	
	Chủ đề 3: Phối hợp động tác giả dẫn bóng và ném rổ Bài 1: Phối hợp động tác giả và kỹ thuật dẫn bóng	
Học Kỳ II	Chủ đề 3: Phối hợp động tác giả dẫn bóng và ném rổ Bài 2: Kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ	
	Chủ đề 4: Chiến thuật thi đấu cơ bản Bài 1: Chiến thuật tấn công phối hợp nhóm 2 - 3 người Bài 2: Chiến thuật phòng thủ khu vực (thủ liên phòng)	

Lưu ý: - Nội dung mỗi học kỳ đã bao gồm các bài ôn tập và kiểm tra định kì

- Nhà trường không sắp xếp tiết dạy môn GDTC vào tiết 5 buổi sáng và tiết 1 buổi chiều.

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

GỢI Ý PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN HỌC CẤP THPT

TỪ NĂM HỌC 2023 - 2024

Môn: Giáo dục thể chất - Bóng rổ; Lớp 11; Bộ sách: Kết nối tri thức với cuộc sống

(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày...tháng...năm 2023 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

STT	Nội dung (Tên chương/bài/chủ đề)	Số tiết
HỌC KỲ I		
1	Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất - các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn bóng rổ	
	Bài 1: Vai trò, tác dụng của môn Bóng rổ đối với sự phát triển thể chất	1
	Bài 2: Các tình huống được phát bóng biên và ném phạt trong thi đấu môn Bóng rổ	1
2	Chủ đề 2: Kỹ thuật chuyên bóng - Nhảy dừng bắt bóng, xoay chân trụ - Nhảy ném rổ	
	Bài 1: Kỹ thuật chuyên bóng một tay bên hông và hai tay trên đầu	7
	Bài 2: Kỹ thuật nhảy dừng bắt bóng và xoay chân trụ	7
3	Kiểm tra, đánh giá giữa Học kỳ I	1
4	Chủ đề 2: Kỹ thuật chuyên bóng - Nhảy dừng bắt bóng, xoay chân trụ - Nhảy ném rổ	
	Bài 3: Kỹ thuật nhảy ném rổ một tay trên vai	10
5	Chủ đề 3: Phối hợp động tác giả dẫn bóng và ném rổ	
	Bài 1: Phối hợp động tác giả và kỹ thuật dẫn bóng	7
6	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ I	2
HỌC KỲ II		
7	Chủ đề 3: Phối hợp động tác giả dẫn bóng và ném rổ	
	Bài 2: Kỹ thuật bước lên ném rổ và động tác giả trước khi ném rổ	10

8	Chủ đề 4: Chiến thuật thi đấu cơ bản Bài 1: Chiến thuật tấn công phối hợp nhóm 2 - 3 người	11
9	Ôn tập, kiểm tra đánh giá giữa học kỳ II	2
10	Chủ đề 4: Chiến thuật thi đấu cơ bản Bài 2: Chiến thuật phòng thủ khu vực (Thủ liên phòng)	9
11	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ II	2
Cộng tổng số tiết		70

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

**KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CẤP THPT
TỪ NĂM HỌC 2023 - 2024**

Môn: Giáo dục thể chất - Cầu lông; Lớp 11; Bộ sách: Cánh Diều
(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày...tháng...năm 2023 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

Thời gian	Nội dung (Tên chương/bài/chủ đề)	Ghi chú
	Phần Kiến thức chung: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng rèn luyện sức khỏe phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
Học Kỳ I	Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn Cầu lông; kỹ thuật bạt cầu thuận tay Bài 1: Vai trò, tác dụng của môn Cầu lông; kỹ thuật bạt cầu thuận tay. Bài 2: Kỹ thuật bạt cầu trái tay.	
	Chủ đề 2: Kỹ thuật Đánh cầu trên lưới Bài 1: Kỹ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu trên lưới trái tay	
	Chủ đề 3: Kỹ thuật bỏ nhỏ và chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu Bài 1: Kỹ thuật bỏ nhỏ thuận tay và chiến thuật phân chia khu vực trên, dưới	
Học Kỳ II	Chủ đề 3: Kỹ thuật bỏ nhỏ và chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu Bài 2: Kỹ thuật bỏ nhỏ trái tay và chiến thuật phân chia khu vực theo đường trung tâm	

	Chủ đề 4: Kỹ thuật treo cầu thuận tay và phối hợp kỹ thuật, chiến thuật cơ bản	
--	---	--

Bài 1: Kỹ thuật treo cầu thuận tay và chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường

Bài 2: Chiến thuật đánh cầu tấn công theo điểm và phối hợp một số kỹ thuật cơ bản

Lưu ý:

- Nội dung mỗi học kỳ đã bao gồm các bài ôn tập và kiểm tra định kỳ
- Nhà trường không sắp xếp tiết dạy môn GDTC vào tiết 5 buổi sáng và tiết 1 buổi chiều.

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

GỢI Ý PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN HỌC CẤP THPT TỪ NĂM HỌC 2023 - 2024

Môn: Giáo dục thể chất - Cầu lông; Lớp 11; Bộ sách: Cánh Diều
(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày...tháng...năm 2023 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

STT	Nội dung (Tên chương/bài/chủ đề)	Số tiết
HỌC KỲ I		
1	Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn Cầu lông; Kỹ thuật bật cầu thuận tay Bài 1: Vai trò, tác dụng của môn Cầu lông; kỹ thuật bật cầu thuận tay. Bài 2: Kỹ thuật bật cầu trái tay.	7 7
2	Chủ đề 2: Kỹ thuật Đánh cầu trên lưới Bài 1: Kỹ thuật đánh cầu trên lưới thuận tay	6
3	Kiểm tra, đánh giá giữa học kỳ I	1
4	Chủ đề 2: Kỹ thuật Đánh cầu trên lưới Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu trên lưới trái tay	6
5	Chủ đề 3: Kỹ thuật bỏ nhỏ và chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu Bài 1: Kỹ thuật bỏ nhỏ thuận tay và chiến thuật phân chia khu vực trên, dưới	7
6	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ I	2

HỌC KỲ II		
7	Chủ đề 3: Kỹ thuật bỏ nhỏ và chiến thuật phân chia khu vực đánh cầu Bài 2: Kỹ thuật bỏ nhỏ trái tay và chiến thuật phân chia khu vực theo đường trung tâm	7
8	Chủ đề 4: Kỹ thuật treo cầu thuận tay và phối hợp kỹ thuật, chiến thuật cơ bản Bài 1: Kỹ thuật treo cầu thuận tay và chiến thuật đánh cầu tấn công theo đường	8
9	Ôn tập, kiểm tra đánh giá giữa học kỳ II	2
10	Chủ đề 4: Kỹ thuật treo cầu thuận tay và phối hợp kỹ thuật, chiến thuật cơ bản Bài 2: Chiến thuật đánh cầu tấn công theo điểm và phối hợp một số kỹ thuật cơ bản	15
11	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ II	2
Cộng tổng số tiết		70

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CẤP THPT TỪ NĂM HỌC 2023 - 2024

Môn: Giáo dục thể chất - Bóng đá; Lớp 11; Bộ sách: Cánh Diều
(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày...tháng...năm 2023 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

Thời gian	Nội dung (Tên chương/bài/chủ đề)	Ghi chú
	Phần Kiến thức chung: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng rèn luyện sức khỏe phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
Học Kỳ I	Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn Bóng đá và kỹ thuật đá bóng bằng mu bàn chân Bài 1: Vai trò, tác dụng của môn Bóng đá và kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân Bài 2: Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân	
	Chủ đề 2: Kỹ thuật dừng bóng và kỹ thuật đánh đầu Bài 1: Kỹ thuật dừng bóng bằng mu ngoài bàn chân và dừng bóng bằng ngực Bài 2: Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa	
Học Kỳ II	Chủ đề 3: Kỹ thuật động tác giả và chiến thuật tấn công Bài 1: Kỹ thuật động tác giả Bài 2: Chiến thuật tấn công trong bóng đá	
	Chủ đề 4: Kỹ thuật bắt bóng của thủ môn và chiến thuật phòng thủ Bài 1: Kỹ thuật bắt bóng trung bình và cao Bài 2: Chiến thuật phòng thủ trong Bóng đá.	

Lưu ý: - Nội dung mỗi học kỳ đã bao gồm các bài ôn tập và kiểm tra định kỳ

- Nhà trường không sắp xếp tiết dạy môn GDTC vào tiết 5 buổi sáng và tiết 1 buổi chiều.

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH**GỢI Ý PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN HỌC CẤP THPT****TỪ NĂM HỌC 2023 - 2024****Môn: Giáo dục thể chất - Bóng đá; Lớp 11; Bộ sách: Cánh Diều***(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày...tháng...năm 2023 của Sở GDĐT)*

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

STT	Nội dung (Tên chương/bài/chủ đề)	Số tiết
HỌC KỲ I		
1	Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn Bóng đá và kỹ thuật đá bóng bằng mu bàn chân	
	Bài 1: - Vai trò, tác dụng của môn Bóng đá - Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân	1 7
	Bài 2: Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân	7
2	Kiểm tra, đánh giá giữa Học kỳ I	1
3	Chủ đề 2: Kỹ thuật dừng bóng và kỹ thuật đánh đầu	
	Bài 1: Kỹ thuật dừng bóng bằng mu ngoài bàn chân và dừng bóng bằng ngực Bài 2: Kỹ thuật bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa	12 6
4	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ I	2
HỌC KỲ II		
5	Chủ đề 3: Kỹ thuật động tác giả và chiến thuật tấn công	
	Bài 1: Kỹ thuật động tác giả Bài 2: Chiến thuật tấn công trong bóng đá	7 7
6	Ôn tập, kiểm tra đánh giá giữa học kỳ II	2
7	Chủ đề 4: Kỹ thuật bắt bóng của thủ môn và chiến thuật phòng thủ	
	Bài 1: Kỹ thuật bắt bóng trung bình và cao Bài 2: Chiến thuật phòng thủ trong Bóng đá.	8 8
8	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ II	2
Cộng tổng số tiết		70

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CẤP THPT

TỪ NĂM HỌC 2023 - 2024

Môn: Giáo dục thể chất - Bóng rổ; Lớp 11; Bộ sách: Cánh Diều

(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày...tháng...năm 2023 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

Thời gian	Nội dung (Tên chương/bài/chủ đề)	Ghi chú
	Phần Kiến thức chung: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng rèn luyện sức khỏe phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
Học Kỳ I	Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn Bóng rổ; kĩ thuật di chuyển và kĩ thuật dẫn bóng Bài 1: Vai trò, tác dụng của môn Bóng rổ; kĩ thuật di chuyển và kĩ thuật tại chỗ một tay dẫn bóng đổi hướng Bài 2: Kĩ thuật di chuyển dẫn bóng	
	Chủ đề 2: Kĩ thuật chuyền bắt bóng và đột phá Bài 1: Kĩ thuật chuyền, bắt bóng Bài 2: Kĩ thuật đột phá qua người bước thuận	
	Chủ đề 3: Kĩ thuật nhảy ném rổ và chiến thuật tấn công trong Bóng rổ Bài 1: Kĩ thuật tại chỗ nhảy ném rổ một tay trên cao	
Học Kỳ II	Chủ đề 3: Kĩ thuật nhảy ném rổ và chiến thuật tấn công trong Bóng rổ Bài 2: Chiến thuật tấn công phối hợp yểm hộ ngang và phối hợp đột phá qua người chuyền bóng	
	Chủ đề 4: Chiến thuật phòng thủ và thi đấu Bài 1: Kĩ thuật phòng thủ kèm người chống yểm hộ Bài 2: Thi đấu trong môn bóng rổ	

Lưu ý: - Nội dung mỗi học kỳ đã bao gồm các bài ôn tập và kiểm tra định kì

- Nhà trường không sắp xếp tiết dạy môn GDTC vào tiết 5 buổi sáng và tiết 1 buổi chiều.

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

GỢI Ý PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN HỌC CẤP THPT TỪ NĂM HỌC 2023 - 2024

Môn: Giáo dục thể chất - Bóng rổ; Lớp 11; Bộ sách: Cánh Diều
(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày...tháng...năm 2023 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

STT	Nội dung (Tên chương/bài/chủ đề)	Số tiết
HỌC KỲ I		
1	Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn Bóng rổ; kỹ thuật di chuyển và kỹ thuật dẫn bóng Bài 1: Vai trò, tác dụng của môn Bóng rổ; kỹ thuật di chuyển và kỹ thuật tại chỗ một tay dẫn bóng đổi hướng	5
	Bài 2: Kỹ thuật di chuyển dẫn bóng	5
2	Chủ đề 2: Kỹ thuật chuyền bắt bóng và đột phá Bài 1: Kỹ thuật chuyền bắt bóng	6
3	Kiểm tra, đánh giá giữa Học kỳ I	1
4	Chủ đề 2: Kỹ thuật chuyền bắt bóng và đột phá Bài 2: Kỹ thuật đột phá qua người bước thuận	8
5	Chủ đề 3: Kỹ thuật nhảy ném rổ và chiến thuật tấn công trong Bóng rổ Bài 1: Kỹ thuật tại chỗ nhảy ném rổ một tay trên cao	9
6	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ I	2
HỌC KỲ II		
7	Chủ đề 3: Kỹ thuật nhảy ném rổ và chiến thuật tấn công trong Bóng rổ Bài 2: Chiến thuật tấn công phối hợp yểm hộ ngang và phối hợp đột phá qua người chuyền bóng	10
8	Chủ đề 4: Chiến thuật phòng thủ và thi đấu	8

	Bài 1: Kỹ thuật phòng thủ kèm người chống yếm hộ	
9	Ôn tập, kiểm tra đánh giá giữa học kỳ II	2
10	Chủ đề 4: Chiến thuật phòng thủ và thi đấu Bài 2: Thi đấu trong môn bóng rổ	12
11	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ II	2
Cộng tổng số tiết		70

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

**KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CẤP THPT
TỪ NĂM HỌC 2023 - 2024**

Môn: Giáo dục thể chất - Đá cầu; Lớp 11; Bộ sách: Cánh Diều
(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày...tháng...năm 2023 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

Thời gian	Nội dung (Tên chương/bài/chủ đề)	Ghi chú
	Phần Kiến thức chung: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng rèn luyện sức khỏe phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
Học Kỳ I	Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn Đá cầu; kĩ thuật tâng cầu và đỡ cầu Bài 1: Vai trò tác dụng của môn đá cầu; Kĩ thuật tâng cầu và đỡ cầu bằng má trong bàn chân Bài 2: Kĩ thuật tâng cầu và đỡ cầu bằng má ngoài bàn chân Bài 3: Kĩ thuật búng cầu và chắn cầu bằng ngực.	
	Chủ đề 2: Kĩ thuật giao cầu Bài 1: Kĩ thuật giao cầu cao chân chính diện	
Học Kỳ II	Chủ đề 2: Kĩ thuật giao cầu Bài 2: Kĩ thuật giao cầu cao chân nghiêng mình	
	Chủ đề 3: Kĩ thuật đá cầu tấn công và chiến thuật tấn công cơ bản Bài 1: Kĩ thuật đá móc cầu bằng mu bàn chân (cúp ngược) Bài 2: Kĩ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân (cúp xuôi) Bài 3: Một số chiến thuật tấn công cơ bản.	

Lưu ý: - Nội dung mỗi học kỳ đã bao gồm các bài ôn tập và kiểm tra định kì
- Nhà trường không sắp xếp tiết dạy môn GDTC vào tiết 5 buổi sáng và tiết 1 buổi chiều.

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

GỢI Ý PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN HỌC CẤP THPT

TỪ NĂM HỌC 2023 - 2024

Môn: Giáo dục thể chất - Đá cầu; Lớp 11; Bộ sách: Cánh Diều

(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày...tháng...năm 2023 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

STT	Nội dung (Tên chương/bài/chủ đề)	Số tiết
HỌC KỲ I		
1	Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn Đá cầu; kĩ thuật tâng cầu và đỡ cầu Bài 1: Vai trò tác dụng của môn đá cầu; Kĩ thuật tâng cầu và đỡ cầu bằng má trong bàn chân Bài 2: Kĩ thuật tâng cầu và đỡ cầu bằng má ngoài bàn chân	9 8
2	Kiểm tra đánh giá giữa học kỳ I	1
3	Chủ đề 1: Vai trò, tác dụng của môn Đá cầu; kĩ thuật tâng cầu và đỡ cầu Bài 3: Kĩ thuật búng cầu và chắn cầu bằng ngực.	10
4	Chủ đề 2: Kĩ thuật giao cầu Bài 1: Kĩ thuật giao cầu cao chân chính diện	6
5	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối Học kỳ I	2

HỌC KỲ II		
6	Chủ đề 2: Kỹ thuật giao cầu Bài 2: Kỹ thuật giao cầu cao chân nghiêng mình	5
7	Chủ đề 3: Kỹ thuật đá cầu tấn công và chiến thuật tấn công cơ bản Bài 1: Kỹ thuật đá móc cầu bằng mu bàn chân (cúp ngược)	9
8	Ôn tập, kiểm tra đánh giá giữa học kỳ II	2
9	Chủ đề 3: Kỹ thuật đá cầu tấn công và chiến thuật tấn công cơ bản Bài 2: Kỹ thuật đá vô lê cầu bằng mu bàn chân (cúp xuôi) Bài 3: Một số chiến thuật tấn công cơ bản	8 8
10	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ II	2
Cộng tổng số tiết		70