

**KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CẤP THPT
TỪ NĂM HỌC 2024 - 2025**

Môn: Giáo dục thể chất - Bóng chuyền; Lớp 12 – Bộ sách kết nối tri thức với cuộc sống
(Kèm theo Công văn số..../SGDDT-GDTrH ngày.... tháng.....năm 2024 của Sở GD&ĐT).

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

Thời gian	Nội dung	Ghi chú
	PHẦN I. KIẾN THỨC CHUNG Chủ đề. Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng rèn luyện sức khỏe phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
Học kỳ I	PHẦN II. THỂ THAO TỰ CHỌN: BÓNG CHUYỀN Chủ đề 1. Những vấn đề chung Bài 1. Vai trò, ảnh hưởng của môn Bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội; kế hoạch tập luyện môn Bóng chuyền. Bài 2. Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài môn bóng chuyền	
	Chủ đề 2. Kỹ thuật phát bóng Bài 1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình Bài 2. Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình	
	Chủ đề 3. Phối hợp kỹ thuật Bài 1: Phối hợp di chuyển chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước ngực	
Học kỳ II	Chủ đề 3. Phối hợp kỹ thuật Bài 2. Phối hợp di chuyển chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt	
	Chủ đề 4. Chiến thuật thi đấu Bài 1. Chiến thuật tấn công đội hình 1-5 Bài 2. Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi	

Lưu ý:

- Nội dung mỗi học kỳ đã bao gồm các bài ôn tập và kiểm tra định kì
- Nhà trường không sắp xếp tiết dạy môn Giáo dục thể chất vào tiết 5 buổi sáng và tiết 1 buổi chiều.

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

GỢI Ý PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN HỌC CẤP THPT TỪ NĂM HỌC 2024 - 2025

Môn: Giáo dục thể chất – Bóng chuyền; Lớp 12; Bộ sách: Kết nối tri thức với cuộc sống
(Kèm theo Công văn số..../SGDDĐT-GDTrH ngày.... tháng.....năm 2024 của Sở GDĐT).

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

STT	Nội dung	Số tiết
1	PHẦN I. KIẾN THỨC CHUNG Chủ đề. Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng rèn luyện sức khỏe phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
2	PHẦN II. THỂ THAO TỰ CHỌN: BÓNG CHUYỀN Chủ đề 1. Những vấn đề chung Bài 1: Vai trò, ảnh hưởng của môn Bóng chuyền đối với sức khỏe và xã hội; kế hoạch tập luyện môn Bóng chuyền. Bài 2: Một số điều luật thi đấu và phương pháp trọng tài môn bóng chuyền	2 2
3	Chủ đề 2. Kỹ thuật phát bóng Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình Bài 2: Kỹ thuật phát bóng cao tay nghiêng mình	6 9
4	Kiểm tra giữa học kỳ I	1
5	Chủ đề 3. Phối hợp kỹ thuật Bài 1: Phối hợp di chuyển chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước ngực	14
6	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối Học kỳ I	2
7	Chủ đề 3. Phối hợp kỹ thuật Bài 2: Phối hợp di chuyển chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt	14
8	Ôn tập, kiểm tra đánh giá giữa Học kỳ II	2
9	Chủ đề 4. Chiến thuật thi đấu Bài 1: Chiến thuật tấn công đội hình 1-5 Bài 2: Chiến thuật phòng thủ đội hình số 6 lùi	8 8
10	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối Học kỳ II	2
Tổng số tiết		70

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CẤP THPT TỪ NĂM HỌC 2024 - 2025

Môn: Giáo dục thể chất - Bóng đá; Lớp 12; Bộ sách: Kết nối tri thức với cuộc sống

Kèm theo Công văn số..../SGDDĐT-GDTrH ngày.... tháng.....năm 2024.

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

Thời gian	Nội dung	Ghi chú
	PHẦN I. KIẾN THỨC CHUNG Chủ đề. Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng rèn luyện sức khỏe phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
Học kì I	PHẦN II. THỂ THAO TỰ CHỌN: BÓNG ĐÁ Chủ đề 1. Những vấn đề chung Bài 1: Vai trò, ảnh hưởng của môn Bóng đá đối với sức khoẻ và xã hội. Kế hoạch tập luyện môn Bóng đá. Bài 2: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá	
	Chủ đề 2. Kỹ thuật đá bóng Bài 1: Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân Bài 2: Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu giữa bàn chân	
	Chủ đề 3. Kỹ thuật dừng bóng Bài 1: Kỹ thuật dừng bóng bằng mu giữa bàn chân Bài 2: Kỹ thuật dừng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân	
	Chủ đề 4. Kỹ thuật đánh đầu Bài 1: Kỹ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa Bài 2: Kỹ thuật tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên	
Học kì II	Chủ đề 5. Kỹ thuật thủ môn Bài 1: Kỹ thuật đẩy bóng bằng một tay Bài 2: Kỹ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân	

Chủ đề 6. Kỹ thuật tranh bóng Bài 1: Kỹ thuật tranh bóng trước mặt Bài 2: Kỹ thuật tranh bóng bên cạnh	
Chủ đề 7. Chiến thuật nhóm Bài 1: Chiến thuật tấn công nhóm Bài 2: Chiến thuật phòng thủ nhóm	

Lưu ý:

- Nội dung mỗi học kỳ đã bao gồm các bài ôn tập và kiểm tra định kỳ
- Nhà trường không sắp xếp tiết dạy môn Giáo dục thể chất vào tiết 5 cuối buổi sáng và tiết 1 đầu buổi chiều.

**GỢI Ý PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN HỌC CẤP THPT
TỪ NĂM HỌC 2024 - 2025**

Môn: Giáo dục thể chất - Bóng đá; Lớp 12; Bộ sách: Kết nối tri thức với cuộc sống
(Kèm theo Công văn số .../SGDDĐT-GDTrH ngày ... tháng ... năm 2024 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

STT	Nội dung	Số tiết
1	PHẦN I. KIẾN THỨC CHUNG Chủ đề: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng rèn luyện sức khỏe phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
2	PHẦN II. THỂ THAO TỰ CHỌN: BÓNG ĐÁ Chủ đề 1: Những vấn đề chung Bài 1: Vai trò, ảnh hưởng của môn Bóng đá đối với sức khỏe và xã hội; lập kế hoạch tập môn Bóng đá. Bài 2: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá	2 2
3	Chủ đề 2: Kỹ thuật đá bóng Bài 1: Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân Bài 2: Kỹ thuật di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu giữa bàn chân	5 5
4	Kiểm tra giữa học kỳ I	1
5	Chủ đề 3: Kỹ thuật dừng bóng Bài 1: Kỹ thuật dừng bóng bằng mu giữa bàn chân Bài 2: Kỹ thuật dừng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân	4 5
6	Chủ đề 4: Kỹ thuật đánh đầu Bài 1: Kỹ thuật di chuyển ra trước bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa Bài 2: Kỹ thuật tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên	5 5
7	Kiểm tra cuối học kỳ I	2

8	Chủ đề 5: Kỹ thuật thủ môn Bài 1: Kỹ thuật đẩy bóng bằng một tay Bài 2: Kỹ thuật phát bóng bằng mu giữa bàn chân	5 4
9	Chủ đề 6: Kỹ thuật tranh bóng Bài 1: Kỹ thuật tranh bóng trước mặt Bài 2: Kỹ thuật tranh bóng bên cạnh	4 5
10	Kiểm tra giữa học kỳ II	2
11	Chủ đề 7: Chiến thuật nhóm Bài 1: Chiến thuật tấn công nhóm Bài 2: Chiến thuật phòng thủ nhóm	6 6
12	Kiểm tra cuối học kỳ II	2
	Tổng số tiết	70

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CẤP THPT TỪ NĂM HỌC 2024 - 2025

Môn: Giáo dục thể chất - Bóng rổ; Lớp 12; Bộ sách: Kết nối tri thức với cuộc sống
(Kèm theo Công văn số ... /SGDDĐT-GDTrH ngày ... tháng... năm 2024 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

Thời gian	Nội dung	Ghi chú
	PHẦN I. KIẾN THỨC CHUNG Chủ đề. Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
Học Kỳ I	PHẦN II. THỂ THAO TỰ CHỌN: BÓNG RỔ Chủ đề 1. Những vấn đề chung Bài 1. Vai trò, ảnh hưởng của môn Bóng rổ đối với sức khỏe và xã hội; Kế hoạch tập luyện môn Bóng rổ Bài 2. Một số điều luật thi đấu bóng rổ 3 x 3 và phương pháp trọng tài	
	Chủ đề 2. Kỹ thuật Di chuyển và chuyền bóng Bài 1. Kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V Bài 2. Kỹ thuật chặn người tranh bóng bật bảng Bài 3. Kỹ thuật chuyền bóng bằng 1 tay trên cao	
	Chủ đề 3. Kỹ thuật ném rổ Bài 1. Kỹ thuật xoay người 180 độ ném rổ	
Học Kỳ II	Chủ đề 3. Kỹ thuật ném rổ Bài 2. Kỹ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ	
	Chủ đề 4. Chiến thuật trong thi đấu Bài 1. Chiến thuật tấn công nhanh Bài 2. Chiến thuật phòng thủ kèm người 1-1 nửa sân	

Lưu ý:

- Nội dung mỗi học kỳ đã bao gồm các bài ôn tập và kiểm tra định kỳ
- Nhà trường không sắp xếp tiết dạy môn Giáo dục thể chất vào tiết 5 buổi sáng và tiết 1 buổi chiều

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

GỢI Ý PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN HỌC CẤP THPT TỪ NĂM HỌC 2024 - 2025

Môn: Giáo dục thể chất - Bóng rổ; Lớp 12; Bộ sách: Kết nối tri thức với cuộc sống
(Kèm theo Công văn số/SGDDĐT-GDTrH ngày ... tháng ... năm 2024 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

STT	Nội dung	Số tiết
1	PHẦN I: KIẾN THỨC CHUNG Chủ đề. Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
HỌC KỲ I		
2	PHẦN II. THỂ THAO TỰ CHỌN: BÓNG RỔ Chủ đề 1. Những vấn đề chung Bài 1. Vai trò, ảnh hưởng của môn Bóng rổ đối với sức khỏe và xã hội; Kế hoạch tập luyện môn Bóng rổ Bài 2. Một số điều luật thi đấu; Phương pháp trọng tài Bóng rổ	2 2
3	Chủ đề 2. Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng Bài 1. Kỹ thuật di chuyển đổi hướng hình chữ V Bài 2. Kỹ thuật chặn người tranh bóng bật bảng	5 8
4	Kiểm tra đánh giá giữa học kỳ I	1
5	Chủ đề 2. Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng Bài 3. Kỹ thuật chuyền bóng bằng 1 tay trên cao Chủ đề 3. Kỹ thuật ném rổ Bài 1. Kỹ thuật xoay người 180 độ ném rổ	6 10
6	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ I	2
HỌC KỲ II		

7	Chủ đề 3. Kỹ thuật ném rổ Bài 2. Kỹ thuật ném bóng khi đứng dưới rổ	8
8	Chủ đề 4. Chiến thuật trong thi đấu Bài 1. Chiến thuật tấn công nhanh	10
9	Ôn tập, kiểm tra đánh giá giữa học kỳ II	2
10	Chủ đề 4. Chiến thuật trong thi đấu Bài 2. Chiến thuật phòng thủ kèm người 1:1 nửa sân	12
11	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ II	2
Tổng số tiết		70

**KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CẤP THPT
TỪ NĂM HỌC 2024 - 2025**

Môn: Giáo dục thể chất - Cầu lông; Lớp 12; Bộ sách: Kết nối tri thức với cuộc sống
(Kèm theo Công văn số .../SGDDĐT-GDTrH ngày ... tháng ... năm 2024 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

Thời gian	Nội dung	Ghi chú
	PHẦN I. KIẾN THỨC CHUNG Chủ đề. Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khoẻ và phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
Học kỳ I	PHẦN II. THỂ THAO TỰ CHỌN: CẦU LÔNG Chủ đề 1. Những vấn đề chung Bài 1. Vai trò, ảnh hưởng của môn Cầu lông đối với sức khoẻ và xã hội; Kế hoạch tập luyện môn Cầu lông Bài 2. Một số điều luật thi đấu; Phương pháp trọng tài cầu lông	
	Chủ đề 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ Bài 1. Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay Bài 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay Bài 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải bỏ nhỏ thuận tay Bài 4. Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên trái bỏ nhỏ trái tay	
	Chủ đề 3. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay Bài 1. Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi bật nhảy đánh cầu cao thuận tay Bài 2. Kỹ thuật đánh cầu cao trái tay	
Học Kỳ II	Chủ đề 3. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay Bài 2. Kỹ thuật đánh cầu cao trái tay (tiếp theo). Bài 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi bật nhảy đập cầu thuận tay ..	
	Chủ đề 4. Chiến thuật trong thi đấu đôi Bài 1. Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi. Bài 2. Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đôi Bài 3. Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đôi	

Lưu ý:

- Nội dung mỗi học kỳ đã bao gồm các bài ôn tập và kiểm tra định kì
- Nhà trường không sắp xếp tiết dạy môn Giáo dục thể chất vào tiết 5 buổi sáng và tiết 1 buổi chiều.

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

GỢI Ý PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN HỌC CẤP THPT TỪ NĂM HỌC 2024 - 2025

Môn: Giáo dục thể chất - Cầu lông; Lớp 12; Bộ sách: Kết nối tri thức với cuộc sống
(Kèm theo Công văn số .../SGDDT-GDTrH ngày ... tháng ... năm 2024 của Sở GDĐT)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

STT	Nội dung	Số tiết
	PHẦN I. KIẾN THỨC CHUNG Chủ đề. Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
HỌC KỲ I		
1	PHẦN II. THỂ THAO TỰ CHỌN: CẦU LÔNG Chủ đề 1. Những vấn đề chung: Bài 1. Vai trò, ảnh hưởng của môn Cầu lông đối với sức khỏe và xã hội; Kế hoạch tập luyện môn Cầu lông Bài 2. Một số điều luật thi đấu; Phương pháp trọng tài cầu lông	2 2
2	Chủ đề 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ. Bài 1. Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay . Bài 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay . Bài 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải bỏ nhỏ thuận tay Bài 4. Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên trái bỏ nhỏ trái tay	3 3 5 5
3	Kiểm tra đánh giá giữa học kỳ I	1
4	Chủ đề 3. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay Bài 1. Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi bật nhảy đánh cầu cao thuận tay Bài 2. Kỹ thuật đánh cầu cao trái tay .	7 6
5	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ I	2

HỌC KỲ II		
6	Chủ đề 3. Kỹ thuật đánh cầu cao tay và đập cầu thuận tay Bài 2. Kỹ thuật đánh cầu cao trái tay . Bài 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi bật nhảy đập cầu thuận tay	1 7
7	Chủ đề 4. Chiến thuật trong thi đấu đôi Bài 1. Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đôi. Bài 2. Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đôi	4 6
8	Ôn tập, kiểm tra đánh giá giữa học kỳ II	2
9	Chủ đề 4. Chiến thuật trong thi đấu đôi Bài 2. Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đôi Bài 3. Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đôi	3 9
10	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ II	2
Tổng số tiết		70

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CẤP THPT TỪ NĂM HỌC 2024 - 2025

Môn: Giáo dục thể chất - Bóng đá; Lớp 12; Bộ sách: Cánh Diều
(Kèm theo Công văn số..../SGDDĐT-GDTrH ngày.... tháng.....năm 2024)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

Thời gian	Nội dung	Ghi chú
	PHẦN I. KIẾN THỨC CHUNG Chủ đề. Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
Học kì I	PHẦN II. THỂ THAO TỰ CHỌN: BÓNG ĐÁ Chủ đề 1. Những vấn đề chung Bài 1. Vai trò, ảnh hưởng của môn Bóng đá đối với sức khỏe và xã hội; lập kế hoạch tập luyện môn Bóng đá. Bài 2. Các vị trí thi đấu và phương pháp trọng tài trong môn Bóng đá	
	Chủ đề 2. Kỹ thuật đá bóng và đánh đầu Bài 1. Kỹ thuật đá bóng nửa nảy và đá bóng bằng mũi bàn chân Bài 2. Kỹ thuật đánh đầu bằng trán bên	
	Chủ đề 3. Kỹ thuật phòng thủ Bài 1. Kỹ thuật tranh bóng Bài 2. Kỹ thuật bắt bóng và đấm bóng của thủ môn	
Học kì II	Chủ đề 4. Chiến thuật thi đấu trong bóng đá Bài 1. Chiến thuật tấn công khu vực Bài 2. Chiến thuật phòng thủ trong thi đấu bóng đá	

Lưu ý:

- Nội dung mỗi học kỳ đã bao gồm các bài ôn tập và kiểm tra định kỳ
- Nhà trường không sắp xếp tiết dạy môn Giáo dục thể chất vào tiết 5 cuối buổi sáng và tiết 1 đầu buổi chiều.

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

GỢI Ý PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN HỌC CẤP THPT TỪ NĂM HỌC 2024 - 2025

Môn: Giáo dục thể chất - Bóng đá; Lớp 12; Bộ sách: Cánh Diều
(Kèm theo Công văn số..../SGDDĐT-GDTrH ngày.... tháng.....năm 2024)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

STT	Nội dung	Số tiết
	PHẦN I. KIẾN THỨC CHUNG Chủ đề. Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
HỌC KÌ I		
	PHẦN II. THỂ THAO TỰ CHỌN: BÓNG ĐÁ Chủ đề 1. Những vấn đề chung	
1	Bài 1. Vai trò, ảnh hưởng của môn Bóng đá đối với sức khỏe và xã hội; lập kế hoạch tập luyện môn Bóng đá. Bài 2. Các vị trí thi đấu và phương pháp trọng tài trong môn Bóng đá	2 3
2	Chủ đề 2. Kỹ thuật đá bóng và đánh đầu Bài 1. Kỹ thuật đá bóng nửa nảy và đá bóng bằng mũi bàn chân	10
3	Kiểm tra giữa học kỳ I	1
4	Chủ đề 2. Kỹ thuật đá bóng và đánh đầu (tiếp theo) Bài 1. Kỹ thuật đá bóng nửa nảy và đá bóng bằng mũi bàn chân (tiếp theo) Bài 2. Kỹ thuật đánh đầu bằng trán bên	9 9
5	Kiểm tra cuối học kỳ I	2

6	Chủ đề 3. Kỹ thuật phòng thủ Bài 1. Kỹ thuật tranh bóng Bài 2. Kỹ thuật bắt bóng và đấm bóng của thủ môn	7 7
7	Kiểm tra giữa học kỳ II	2
8	Chủ đề 4. Chiến thuật thi đấu trong bóng đá Bài 1. Chiến thuật tấn công khu vực Bài 2. Chiến thuật phòng thủ trong thi đấu bóng đá	8 8
9	Kiểm tra cuối học kỳ II	2
	Tổng cộng	70

KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CẤP THPT
TỪ NĂM HỌC 2024 - 2025

Môn: Giáo dục thể chất - Bóng rổ; Lớp 12; Bộ sách: Cánh Diều
(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày.... tháng.....năm 2024)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

Thời gian	Nội dung	Ghi chú
Học kỳ I	PHẦN I. KIẾN THỨC CHUNG Chủ đề. Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
	PHẦN II. THỂ THAO TỰ CHỌN: BÓNG RỔ Chủ đề 1. Những vấn đề chung Bài 1. Vai trò, ảnh hưởng của môn Bóng rổ đối với sức khỏe và xã hội; Kế hoạch tập luyện môn Bóng rổ Bài 2. Một số điều luật thi đấu; Phương pháp trọng tài Bóng rổ	
	Chủ đề 2. Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng Bài 1. Kỹ thuật quay người và kỹ thuật tại chỗ dẫn bóng quay người Bài 2. Kỹ thuật di chuyển dẫn bóng quay người	
	Chủ đề 3. Kỹ thuật chuyền bóng và tấn công rổ Bài 1. Kỹ thuật tại chỗ chuyền bóng một tay Bài 2. Kỹ thuật dẫn bóng 2 bước ném rổ 1 tay dưới thấp	
Học kỳ II	Chủ đề 3. Kỹ thuật chuyền bóng và tấn công rổ Bài 2. Kỹ thuật dẫn bóng 2 bước ném rổ 1 tay dưới thấp và kỹ thuật đột phá qua người bước chéo (tiếp)	
	Chủ đề 4. Chiến thuật bóng rổ Bài 1. Chiến thuật tấn công Bài 2. Chiến thuật phòng thủ	

Lưu ý:

- Nội dung mỗi học kỳ đã bao gồm các bài ôn tập và kiểm tra định kì
- Nhà trường không sắp xếp tiết dạy môn Giáo dục thể chất vào tiết 5 buổi sáng và tiết 1 buổi chiều

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

GỢI Ý PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN HỌC CẤP THPT TỪ NĂM HỌC 2024 - 2025

Môn: Giáo dục thể chất - Bóng rổ; Lớp 12; Bộ sách: Cánh Diều
(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày.... tháng.....năm 2024)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

STT	Nội dung	Số tiết
	PHẦN I. KIẾN THỨC CHUNG Chủ đề. Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khoẻ và phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
HỌC KỲ I		
	PHẦN II. THỂ THAO TỰ CHỌN: BÓNG RỔ Chủ đề 1. Những vấn đề chung	
1	Bài 1. Vai trò, ảnh hưởng của môn Bóng rổ đối với sức khoẻ và xã hội; Kế hoạch tập luyện môn Bóng rổ	2
	Bài 2. Một số điều luật thi đấu; Phương pháp trọng tài Bóng rổ	2
	Chủ đề 2. Kỹ thuật Di chuyển và chuyền bóng	
2	Bài 1. Kỹ thuật quay người và kỹ thuật tại chỗ dẫn bóng quay người	9
	Bài 2. Kỹ thuật di chuyển dẫn bóng quay người	5
3	Kiểm tra đánh giá giữa học kỳ I	1
4	Chủ đề 2. Kỹ thuật di chuyển và chuyền bóng Bài 2. Kỹ thuật di chuyển dẫn bóng quay người	5
	Chủ đề 3. Kỹ thuật chuyền bóng và tấn công rổ	
5	Bài 1. Kỹ thuật tại chỗ chuyền bóng một tay	6
	Bài 2. Kỹ thuật dẫn bóng 2 bước ném rổ 1 tay dưới thấp	4
6	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ I	2
HỌC KỲ II		
7	Chủ đề 3. Kỹ thuật chuyền bóng và tấn công rổ Bài 2. Kỹ thuật dẫn bóng 2 bước ném rổ 1 tay dưới thấp và kỹ thuật đột phá qua người bước chéo	10

8	Chủ đề 4. Chiến thuật trong thi đấu Bài 1. Chiến thuật tấn công	10
9	Ôn tập, kiểm tra đánh giá giữa học kỳ II	2
10	Chủ đề 4. Chiến thuật trong thi đấu (tiếp theo) Bài 2. Chiến thuật phòng thủ	10
11	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ II	2
Tổng số tiết		70

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CẤP THPT TỪ NĂM HỌC 2024 - 2025

Môn: Giáo dục thể chất - Cầu lông; Lớp 12; Bộ sách: Cánh Diều
(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày.... tháng.....năm 2024)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

Thời gian	Nội dung	Ghi chú
	PHẦN I. KIẾN THỨC CHUNG Chủ đề. Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khoẻ và phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
Học kỳ I	PHẦN II. THỂ THAO TỰ CHỌN: CẦU LÔNG Chủ đề 1. Những vấn đề chung Bài 1. Vai trò, ảnh hưởng của môn Cầu lông đối với sức khoẻ và xã hội lập kế hoạch tập luyện môn Cầu lông Bài 2. Một số điều luật và phương pháp trọng tài trong thi đấu môn Cầu lông	
	Chủ đề 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ Bài 1. Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay Bài 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay	
	Chủ đề 3. Kỹ thuật chặn cầu sát lưới và di chuyển lùi chéo đập cầu Bài 1. Kỹ thuật chặn cầu sát lưới. Bài 2. Kỹ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu	
Học kỳ II	Chủ đề 3. Kỹ thuật chặn cầu sát lưới và di chuyển lùi chéo đập cầu (tiếp theo) Bài 2. Kỹ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu (tiếp theo)	
	Chủ đề 4. Chiến thuật tấn công Bài 1. Chiến thuật giao cầu trong thi đấu môn Cầu lông Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi	

Lưu ý:

- Nội dung mỗi học kỳ đã bao gồm các bài ôn tập và kiểm tra định kì
- Nhà trường không sắp xếp tiết dạy môn Giáo dục thể chất vào tiết 5 buổi sáng và tiết 1 buổi chiều.

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

GỢI Ý PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN HỌC CẤP THPT TỪ NĂM HỌC 2024 - 2025

Môn: Giáo dục thể chất - Cầu lông; Lớp 12; Bộ sách: Cánh Diều
(Kèm theo Công văn số..../SGDDĐT-GDTrH ngày.... tháng.....năm 2024)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

STT	Nội dung	Số tiết
	PHẦN I. KIẾN THỨC CHUNG Chủ đề. Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
HỌC KỲ I		
1	PHẦN II. THỂ THAO TỰ CHỌN: CẦU LÔNG Chủ đề 1. Những vấn đề chung Bài 1. Vai trò, ảnh hưởng của môn Cầu lông đối với sức khỏe và xã hội lập kế hoạch tập luyện môn Cầu lông Bài 2. Một số điều luật và phương pháp trọng tải trong thi đấu môn Cầu lông	2 2
2	Chủ đề 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ Bài 1. Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo thuận tay Bài 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay	10 4
3	Kiểm tra, đánh giá giữa học kỳ I	1
4	CHỦ ĐỀ 2: KỸ THUẬT BỎ NHỎ Bài 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ chéo trái tay	6
5	Chủ đề 3. Kỹ thuật chặn cầu sát lưới và di chuyển lùi chéo đập cầu Bài 1. Kỹ thuật chặn cầu sát lưới.	9
6	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ I	2

HỌC KỲ II		
7	Chủ đề 3. Kỹ thuật chặn cầu sắt lưới và di chuyển lùi chéo đập cầu (tiếp theo) Bài 2. Kỹ thuật di chuyển lùi chéo đập cầu	10
8	Chủ đề 4. Chiến thuật tấn công Bài 1. Chiến thuật giao cầu trong thi đấu môn Cầu lông	8
9	Ôn tập, kiểm tra đánh giá giữa học kỳ II	2
10	Chủ đề 4. Chiến thuật tấn công (tiếp theo) Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đôi	12
11	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối học kỳ II	2
Tổng số tiết		70

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

**KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CẤP THPT
TỪ NĂM HỌC 2024 - 2025**

Môn: Giáo dục thể chất - Đá cầu; Lớp 12; Bộ sách: Cánh Diều
(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày... tháng.....năm 2024)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

Thời gian	Nội dung (Tên chương/bài/chủ đề)	Ghi chú
	PHẦN I. KIẾN THỨC CHUNG Chủ đề. Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khoẻ và phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
Học kỳ I	PHẦN II. THỂ THAO TỰ CHỌN: ĐÁ CẦU Chủ đề 1. Những vấn đề chung Bài 1. Vai trò, ảnh hưởng của môn Đá cầu đối với sức khoẻ và xã hội; lập kế hoạch tập luyện môn Đá cầu. Bài 2. Phương pháp trọng tài trong thi đấu đá cầu	
	Chủ đề 2. Kỹ thuật tấn công Bài 1. Kỹ thuật đá cầu tấn công bằng mu bàn chân Bài 2. Kỹ thuật đẩy cầu	
Học kỳ II	Chủ đề 2. Kỹ thuật tấn công (tiếp theo) Bài 3. Kỹ thuật đánh đầu	
	Chủ đề 3. Kỹ thuật đá cầu Bài 1: Chiến thuật giao cầu Bài 2: Chiến thuật phòng thủ Bài 3: Chiến thuật tấn công	

Lưu ý:

- Nội dung mỗi học kỳ đã bao gồm các bài ôn tập và kiểm tra định kì
- Nhà trường không sắp xếp tiết dạy môn Giáo dục thể chất vào tiết 5 buổi sáng và tiết 1 buổi chiều.

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO NAM ĐỊNH

GỢI Ý PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN HỌC CẤP THPT TỪ NĂM HỌC 2024 - 2025

Môn: Giáo dục thể chất - Đá cầu; Lớp 12; Bộ sách: Cánh Diều
(Kèm theo Công văn số.../SGDDĐT-GDTrH ngày.... tháng.....năm 2024)

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

STT	Nội dung	Số tiết
1	PHẦN I. KIẾN THỨC CHUNG Chủ đề. Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất (Lồng ghép vào các bài học trong năm)	
HỌC KÌ I		
2	PHẦN II. THỂ THAO TỰ CHỌN: ĐÁ CẦU Chủ đề 1. Những vấn đề chung Bài 1. Vai trò, ảnh hưởng của môn Đá cầu đối với sức khỏe và xã hội; lập kế hoạch tập luyện môn Đá cầu. Bài 2. Phương pháp trọng tài trong thi đấu đá cầu	2 2
3	Chủ đề 2. Kỹ thuật tấn công Bài 1. Kỹ thuật đá cầu tấn công bằng mu bàn chân	14
4	Kiểm tra giữa học kỳ I	1
5	Chủ đề 2. Kỹ thuật tấn công (tiếp theo) Bài 2. Kỹ thuật đẩy cầu	15
6	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối Học kỳ I	2
7	Chủ đề 2. Kỹ thuật tấn công (tiếp theo) Bài 3. Kỹ thuật đánh đầu	9
8	Chủ đề 3. Kỹ thuật đá cầu Bài 1. Chiến thuật giao cầu	7
9	Ôn tập, kiểm tra đánh giá giữa Học kỳ II	2
10	Chủ đề 3. Kỹ thuật đá cầu (tiếp theo) Bài 2. Chiến thuật phòng thủ Bài 3. Chiến thuật tấn công	7 7
11	Ôn tập, kiểm tra đánh giá cuối Học kỳ II	2
Tổng số tiết		70

