

HỘI THI TDTT HỌC SINH PHỔ THÔNG NGÀNH GIÁO DỤC
TỈNH NINH BÌNH LẦN THỨ I NĂM 2026

QUY ĐỊNH CHUYÊN MÔN ĐIỀN KINH - KHU VỰC I

Tại SVD Arena phường Hoa Lư tỉnh Ninh Bình

Luật thi đấu: Áp dụng theo Điều lệ, văn bản liên quan của Hội thi và Luật Điền kinh hiện hành. Ngoài ra BTC có một số quy định sau:

1. Thời gian: Từ ngày 19/4/2026 – 21/4/2026

2. Khởi động, Điểm danh:

- Khởi động: Vận động viên khởi động tại khu vực sân phía trước khán đài A, ngoài sân vận động.

- Điểm danh: Điểm danh tại khu vực cửa chính khán đài A; trước 30 phút theo lịch thi đấu của từng nội dung. Trọng tài điểm danh tới lần thứ 3 VĐV không có mặt coi như bỏ cuộc.

3. Trang phục của VĐV:

- Trang phục phù hợp với môn thi đấu Điền kinh.
- Số đeo phải được đính chắc chắn trước ngực áo thi đấu.
- Giày thi đấu: Đính giày không được dài hơn 1cm.

4. Mức xà khởi điểm của môn nhảy cao:

- Khối THCS: + Nữ: 1m10 + Nam: 1m30
- Khối THPT + Nữ: 1m15 + Nam: 1m35

5. Xuất phát:

- Xuất phát thấp đối với các nội dung: 100m, 200m, 400m.
- Xuất phát cao đối với các nội dung: 60m, 800m, 1500m.

6. Một số quy định khác:

a) Các nội dung chọn VĐV vào thi đấu chung kết:

- Khối xã phường: Nội dung chạy 60m, 100m lấy 6 VĐV có thành tích cao xếp thứ 1 đến 6 ở vòng loại vào chung kết; Chạy 200m chọn 4 VĐV có thành tích cao xếp thứ từ 1 đến 4 ở vòng loại vào chung kết; Bật xa, Nhảy xa chọn 8 VĐV có thành tích cao xếp thứ 1 đến 8 ở vòng loại vào chung kết.

- Khối THPT-GDTX: Nội dung chạy 100m lấy 6 VĐV có thành tích cao xếp thứ 1 đến 6 ở vòng loại vào chung kết; Chạy 200m, 400m chọn 4 VĐV có thành tích cao xếp thứ từ 1 đến 4 ở vòng loại vào chung kết. ; Nhảy xa chọn 8 VĐV có thành tích cao xếp thứ 1 đến 8 ở vòng loại;

b) VĐV thi đấu cùng thời gian 2 nội dung thì môn chạy sẽ ưu tiên thi đấu theo đúng lịch, môn còn lại HLV phải có văn bản đề nghị tổ trọng tài cho thay đổi thứ tự thi đấu.

c) Quy định về Xuất phát: Trong một đợt chạy VĐV phạm quy từ lần 2 và các lần tiếp theo sẽ bị truất quyền thi đấu.

d) Các HLV, chỉ đạo viên, VĐV chưa thi đấu hoặc đã thi đấu xong không được xuống sân vận động, không làm ảnh hưởng tới VĐV thi đấu.

7. Lịch thi đấu: do BTC ban hành niêm yết tại địa điểm thi đấu, khu vực điểm danh và đăng trên địa chỉ <https://padlet.com/sgdninhbinh/hoithitdtt2026>

BAN TỔ CHỨC

HỘI THI TDTT HỌC SINH PHỔ THÔNG NGÀNH GIÁO DỤC
TỈNH NINH BÌNH LẦN THỨ I NĂM 2026

QUY ĐỊNH CHUYÊN MÔN ĐIỀN KINH - KHU VỰC II

Tại sân vận động Thiên Trường, phường Nam Định

Luật thi đấu: Áp dụng luật Điền kinh hiện hành, ngoài ra BTC có một số quy định sau:

1. Thời gian: Từ ngày 22/4/2026 – 24/4/2026

2. Khởi động, điểm danh:

- Khởi động: VĐV khởi động tại khu vực khán đài A, ngoài sân vận động (khu vực VIP).

- Điểm danh: Khu vực xuất phát (tại cửa thoát hiểm bên khán đài A, phía đường Trường Chinh); điểm danh trước 30 phút theo lịch thi đấu của từng nội dung. Trọng tài điểm danh tới lần thứ 3 VĐV không có mặt coi như bỏ cuộc.

3. Trang phục của VĐV:

- Trang phục phù hợp với môn thi đấu Điền kinh.

- Số đeo phải được đính chắc chắn trước ngực áo thi đấu.

- Giày thi đấu: Đính giày không được dài hơn 1cm.

4. Mức xà khởi điểm của môn nhảy cao:

- Khối THCS: + Nữ: 1m10 + Nam: 1m30

- Khối THPT + Nữ: 1m15 + Nam: 1m35

5. Xuất phát:

- Xuất phát thấp đối với các nội dung: 100m, 200m, 400m.

- Xuất phát cao đối với các nội dung: 60m, 800m, 1500m.

6. Các quy định khác:

a) Các nội dung được chọn VĐV vào chung kết:

- Khối xã phường: Nội dung chạy 60m, 100m, Bật xa, Nhảy xa chọn 8 VĐV có thành tích cao xếp thứ 1 đến 8 ở vòng loại vào chung kết. Chạy 200m chọn 6 VĐV có thành tích cao xếp thứ từ 1 đến 6 ở vòng loại vào chung kết.

- Khối THPT-GDTH: Nội dung chạy 100m, Nhảy xa chọn 8 VĐV có thành tích cao xếp thứ 1 đến 8 ở vòng loại; Chạy 200m, 400m chọn 6 VĐV có thành tích cao xếp thứ từ 1 đến 6 ở vòng loại vào chung kết.

b) VĐV thi đấu cùng thời gian 2 nội dung thì môn chạy sẽ phải thi đấu theo đúng lịch, môn còn lại HLV phải có văn bản đề nghị tổ trọng tài cho thay đổi thứ tự thi đấu.

c) Quy định về Xuất phát: Trong một đợt chạy VĐV phạm quy từ lần 2 và các lần tiếp theo sẽ bị truất quyền thi đấu.

d) Các HLV, chỉ đạo viên, VĐV chưa thi đấu hoặc đã thi đấu xong không được xuống sân vận động, không làm ảnh hưởng tới VĐV thi đấu.

7. Lịch thi đấu: do BTC ban hành niêm yết tại địa điểm thi đấu, khu vực điểm danh và đăng trên địa chỉ <https://padlet.com/sgdninhbinh/hoithitdtt2026>

BAN TỔ CHỨC